



YVELINES

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse , la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants

Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

Carrières sur Seine

Activité Physique

Les vendredis de 9H30 à 10H30

Guyancourt

Qi-Gong

Les vendredis de 13H30 à 14H30

Le Chesnay

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 10H15 à 11H45

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

Le Vésinet

Soutien Psychologique

Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

Mantes la Jolie

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis après-midi

Poissy

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Sophrologie

Jour et horaire à définir

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15

Les jeudis de 16H15 à 17H15

Trappes

Activité Physique

Les lundis de 16H30 à 17H30

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis matins

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Atelier cuisine

Chimiothérapie et recettes adaptées

Mardi 21 novembre de 17H à 20H

Viroflay

Soutien Psychologique

Sur RDV : Les mercredis

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Atelier collectif « mon identité professionnelle »

Jeudi 19 octobre de 14H à 17H

Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

Réunion information alimentation

2 fois par semestre : Les lundis après-midi

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

A distance (En visio)

Mémoire et Estime de soi

Les vendredis de 10H à 12H

Groupe de parole

Les mardis de 10H15 à 11H45

Atelier cuisine

Hormonothérapie et recettes adaptées

Jeudi 14 septembre de 10H à 12H

Webinaire Vie intime pendant et après un cancer

Jeudi 21 septembre de 12H à 13H15

ELY@LIGUE-CANCER.NET

01 39 50 83 50

INFORMATION ET INSCRIPTION